

台湾における食品、薬物および化粧品の広告に使用してよい表現(日本語中国語版)
2021/02/01現在 LinkBiz台湾

規程
通常よく使われる言葉や似たような言葉：
1. 歯や骨の正常な発育を助ける
2. 消化を助ける
3. 消化管の機能を維持するのに役立つ
4. 細菌群の生態を変化させる
5. 便通を良くする
6. 体の調子を整える
7. 生理機能を整える
8. 滋養強壯
9. 体力増強
10. 心を元気にする
11. スキンケア
12. 寝つきを良くする
13. 栄養補給
14. 健康維持
15. 若さを保つ
16. 産前、産後、病後の栄養補給
17. 新陳代謝の促進
18. 清涼感のある喉ごし
19. 喉の渇きを癒す
20. 食欲を促進する
21. 食欲を引き出す
22. デトックス効果がある
23. 感情を鎮める
24. 息をリフレッシュさせる
25. 唾液の分泌を促す
26. 喉に潤いを与える
27. 喉の渇きを和らげる

規定
通常得使用之詞向或類似之詞句：
一、幫助牙齒骨骼正常發育
二、幫助消化。
三、幫助維持消化道機能。
四、改變細菌叢生態
五、使排便順暢
六、調整體質。
七、調節生理機能
八、滋補強身
九、增強體力
十、精神旺盛。
十一、養顏美容
十二、幫助入睡
十三、營養補給
十四、健康維持
十五、青春美麗
十六、產前產後或病後之補養
十七、促進新陳代謝
十八、清涼解渴
十九、生津止渴，
二十、促進食慾
二十一、開胃
二十二、退火
二十三、降火氣
二十四、使口氣芬芳
二十五、促進唾液分泌。
二十六、潤喉
二十七、生津解渴之功能

台湾における食品、薬物および化粧品の広告に使用してよい表現(日本語中国語版)
2021/02/01現在 LinkBiz台湾

栄養素または特定成分	得られる効能またはそれに類似する用語
ビタミンA or βカロチン	1. 暗所の視覚の維持を助ける。 2. 皮膚と粘膜の健康を増進する。 3. 歯と骨格の発育と成長に役立つ。
ビタミンD	1. カルシウムの吸収を助ける。 2. 骨格と歯の成長と発育を助ける。 3. オステオカルシンの放出を促進し、血中カルシウムの平衡を保つ。 4. 神経と肌の機能を正常に維持する。
ビタミンE	1. 不飽和脂肪酸の酸化を減少させる。 2. 細胞膜の保全性の維持に役立つ。 3. 抗酸化作用を備える。 4. 皮膚と血球の健康を増進する。 5. フリーラジカルの生成を抑制する。
ビタミンK	1. 血液の正常な凝固に役立つ。 2. 骨のカルシウム化を促進する。 3. 肝臓と血液中の凝血蛋白質を活性化させる。
ビタミンC	1. コラーゲン蛋白質の形成を促進し、傷口を癒合する。 1. 暗所の視覚の維持に役立つ。 3. 体内の結合組織、骨格及び歯の成長を増進する。 4. 鉄の吸収を促進する。 5. 抗酸化作用を備える。
ビタミンB1	1. エネルギー代謝の維持に役立つ。 2. 皮膚、心臓及び神経系の機能を正常に維持する。 3. 食欲を正常に維持する。
ビタミンB2	1. エネルギー代謝の維持に役立つ。 2. 皮膚の健康の維持に役立つ。
ナイアシン	1. エネルギー代謝の維持に役立つ。 2. 皮膚、神経系、粘膜及び消化器系の健康を増進する。

栄養素或特定成分	得敘述之生理功能詞句或類似詞句
維生素A或β-胡蘿蔔素	1. 有助於維持在暗處的視覺。 2. 增進皮膚與黏膜的健康。 3. 幫助牙齒和骨格的發育與生長。
維生素D	1. 增進鈣吸收。 2. 幫助骨骼與牙齒的生長發育。 3. 促進釋放骨鈣，以維持血鈣平衡。 4. 有助於維持神經、肌肉的正常生理。
維生素E	1. 減少不飽和脂肪酸的氧化。 2. 有助於維持細胞膜的完整性。 3. 具抗氧化作用。 4. 增進皮膚與血球的健康。 5. 有助於減少自由基的產生。
維生素K	1. 有助血液正常的凝固功能。 2. 促進骨質的鈣化。 3. 活化肝臟與血液中的凝血蛋白質。
維生素C	促進膠原蛋白的形成，有助於傷口癒合。 有助於維持細胞排列的緊密性。 3. 增進體內各種組織、骨格及牙齒的成長 4. 促進鐵的吸收。 5. 具抗氧化作用。
維生素B1	1. 有助於維持能量正常代謝。 2. 幫助維持皮膚、心臟及神經系統的正常功能。 3. 有助於維持正常的食慾。
維生素B2	1. 有助於維持能量正常代謝。 2. 有助於維持皮膚的健康。
菸鹼素	1. 有助於維持能量正常代謝。 2. 增進皮膚、神經系統、黏膜及消化系統的健康。

台湾における食品、薬物および化粧品の広告に使用してよい表現(日本語中国語版)
2021/02/01現在 LinkBiz台湾

栄養素または特定成分	得られる効能またはそれに類似する用語
ビタミンB6	<ol style="list-style-type: none"> 1. アミノ酸の正常な代謝の維持に役立つ。 2. 赤血球中のポルフィリンの形成に役立つ。 3. アルギニンがナイアシンに変成するのに役立つ。 4. 赤血球が正常な形態を維持する。 5. 神経系の健康を増進する。
葉酸	<ol style="list-style-type: none"> 1. 赤血球の形成に役立つ。 2. 核酸と核蛋白質の形成に役立つ。 3. 胎児の正常な発育と成長を助ける。
ビタミンB12	<ol style="list-style-type: none"> 1. 赤血球の形成に役立つ。 2. 神経系の健康を増進する。
ビオチン	<ol style="list-style-type: none"> 1. エネルギーとアミノ酸の正常な代謝の維持に役立つ。 2. 脂肪とグリコーゲンの合成に役立つ。 3. プリン体の合成に役立つ。 4. 皮膚と粘膜の健康を増進する。
パントテン酸	<ol style="list-style-type: none"> 1. エネルギー代謝の維持に役立つ。 2. 皮膚と粘膜の健康を維持する。 3. 体脂肪、コレステロールの合成及びアミノ酸の代謝に役立つ。
カルシウム	<ol style="list-style-type: none"> 1. 骨格と歯の正常な発育及び健康の維持に役立つ。 2. 正常に血液を凝固させる。 3. 肌と心臓の正常な収縮及び神経の感応を助ける。 4. 活性化されたプロトロンビンがトロンビンに変化し、血液凝固を助ける。 5. 細胞の透過性を調整する。
鉄	<ol style="list-style-type: none"> 1. 正常な赤血球の形成に役立つ。 2. ヘモグロビンとミオグロビンの重要成分を構成する。 3. 酸素の運搬を助ける。
ヨウ素	<ol style="list-style-type: none"> 1. 甲状腺ホルモンの主要成分を合成する。 2. 正常な生長と発育、神経と肌の機能の維持を助ける。 3. 細胞の酸化作用を調節する。 4. 甲状腺ホルモンの正常な分泌を助ける。 5. 正常な基礎代謝の維持を助ける。

栄養素或特定成分	得敘述之生理功能詞句或類似詞句
維生素B6	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有助於維持胺基酸正常代謝。 2. 有助於紅血球中紫質的形成。 3. 幫助色胺酸轉變成菸鹼素。 4. 有助於紅血球維持正常型態。 5. 增進神經系統的健康。
葉酸	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有助於紅血球的形成。 2. 有助於核酸與核蛋白的形成。 3. 有助胎兒的正常發育與生長。
維生素B12	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有助於紅血球的形成。 2. 增進神經系統的健康。
生物素	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有助於維持能量與胺基酸的正常代謝。 2. 有助於脂肪與肝糖的合成。 3. 有助於嘌呤的合成。 4. 增進皮膚和黏膜的健康。
泛酸	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有助於維持能量正常代謝。 2. 增進皮膚和黏膜的健康。 3. 有助於體脂肪、膽固醇的合成及胺基酸的代謝。
鈣	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有助於維持骨骼與牙齒的正常發育及健康。 2. 幫助血液正常的凝固功能。 3. 有助於肌肉與心臟的正常收縮及神經的感應性。 4. 活化凝血酶元轉變為凝血酶，幫助血液凝固。 5. 調控細胞的通透性。
鐵	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有助於正常紅血球的形成。 2. 構成血紅素與肌紅素的重要成分。 3. 有助於氧氣的輸送與利用。
碘	<ol style="list-style-type: none"> 1. 合成甲状腺激素的主要成分。 2. 有助於維持正常生長、發育、神經肌肉的功能。 3. 調節細胞的氧化作用。 4. 有助於維持甲状腺激素的正常分泌。 5. 有助於維持正常基礎代謝。

台湾における食品、薬物および化粧品の広告に使用してよい表現(日本語中国語版)
2021/02/01現在 LinkBiz台湾

栄養素または特定成分	得られる効能またはそれに類似する用語
マグネシウム	<ol style="list-style-type: none"> 1. 骨格と歯の正常な発育を助ける。 2. 糖類の正常な代謝に役立つ。 3. 心臓、肌及び神経の機能を正常にする。 4. 身体の正常な代謝に役立つ。
亜鉛	<ol style="list-style-type: none"> 1. インスリン及び多種の酵素の成分となる。 2. エネルギー、糖類、蛋白質と核酸の代謝を正常に維持する。 3. 皮膚の健康を増進する。 4. 味覚と食欲の正常に維持する。 5. 成長、発育と生殖機能の維持に役立つ。 6. 皮膚組織の蛋白質の合成を助ける。
クロム	糖類の正常な代謝の維持に役立つ。
蛋白質	<ol style="list-style-type: none"> 1. 人体細胞、組織、器官を構成する主要な物質である。 2. 成長と発育に役立つ。 3. 組織の修復を助ける。 4. 肌を合成する源の一つとなる。 5. 肌の成長に用いる。
食物繊維	<ol style="list-style-type: none"> 1. 腸内活動を促す。 2. 満腹感を増加させる。 3. 便を柔らかくし、排出し易くさせる。 4. 食事中に適量に含まれている時、便の量を増やす。
<p>注1：ラベルづけや宣伝または広告で、その生理機能を表す言葉を使うには、栄養素の「含量」を「包装食品營養宣稱應遵行事項」及び「包装維生素礦物質類之錠狀膠囊狀食品營養標示應遵行事項」の規定に遵守させる必要がある。</p> <p>注2：ラベル付けや宣伝または広告で、その生理機能を表す言葉を使うには、クロムの毎日の最低摂取量を6µg以上にさせる必要がある。</p> <p>注3：栄養素または特定成分で説明できる生理機能用語をラベル付け、宣伝または広告に使用する時、それが各栄養素または特定成分の生理機能に属していることを明記する必要がある。</p>	

營養素或特定成分	得敘述之生理功能詞句或類似詞句
鎂	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有助於骨骼與牙齒的正常發育。 2. 有助於維持醣類的正常代謝。 3. 有助於心臟、肌肉及神經的正常功能。 4. 有助於身體正常代謝。
鋅	<ol style="list-style-type: none"> 1. 為胰島素及多種酵素的成分。 2. 有助於維持能量、醣類、蛋白質與核酸的正常代謝。 3. 增進皮膚健康。 4. 有助於維持正常味覺與食慾。 5. 有助於維持生長發育與生殖機能。 6. 有助於皮膚組織蛋白質的合成。
鉻	有助於維持醣類正常代謝。
蛋白質	<ol style="list-style-type: none"> 1. 人體細胞、組織、器官的主要構成物質。 2. 幫助生長發育。 3. 有助於組織的修復。 4. 為肌肉合成的來源之一。 5. 可用於肌肉生長。
食物纖維	<ol style="list-style-type: none"> 1. 可促進腸道蠕動。 2. 增加飽足感。 3. 使糞便比較柔軟而易於排出。 4. 膳食中有適量的膳食纖維時，可增加糞便量。
<p>註一：營養素「含量」應符合「包裝食品營養宣稱應遵行事項」及「包裝維生素礦物質類之錠狀膠囊狀食品營養標示應遵行事項」之規定，方得標示、宣傳或廣告其可敘述之生理功能詞句。</p> <p>註二：鉻每日最低攝取量需達6µg，方得標示、宣傳或廣告其可敘述之生理功能詞句。</p> <p>註三：營養素或特定成分可敘述之生理功能詞句用於標示、宣傳或廣告時，應敘明其係屬各該營養素或特定成分之生理功能。</p>	